



XVII TAÇA NKGR

2 DE JUNHO 2024

PAVILHÃO MUNICIPAL DA TORRE DA MARINHA

KATA | KUMITE

COM O APOIO:



CENTURY 21





NUCLEO KARATE GOJU RYU

XVII Taça

Caros Amigos,

Ano após ano contamos com a vossa participação na nossa Taça anual no magnifico concelho do Seixal, ao longo dos anos a vossa participação é importante para que possamos evoluir e melhorar este evento.

Algo que distinguia a nossa taça é o facto de que apenas katas de Goju-Ryu serem permitidas nesta competição. Nesta edição damos a oportunidade de todos participarem nas modalidades de kata e kumite podendo fazer kata de qualquer estilo.

Este ano celebramos 20 anos de Núcleo Karate Goju-Ryu enquanto entidade desportiva ! Por isso queremos celebrar convosco este marco.

Teremos mais novidades este ano e contamos com o vosso apoio e participação neste evento para que possamos mais uma vez desfrutar de bons momentos juntos.

Esperamos contar com a vossa presença no concelho do Seixal, será um evento que irá transmitir todo o esforço dos atletas nos últimos tempos bem como também mostrar que o município procura sempre apoiar o desporto em toda a sua essência.

Muito Obrigado,

Com os melhores cumprimentos,
A Direção



Organização: Nucleo de Karate Goju Ryu



NUCLEO KARATE GOJU RYU

XVII Taça

Pavilhão Municipal Torre da Marinha

Seixal

REGULAMENTO

A **XVI Taça NKGR** será realizada no dia **02 de Junho de 2024** com início às 8h30 e término às 19h, o evento terá lugar no **Pavilhão Municipal da Torre da Marinha**.

1. A Taça NKGR compreenderá a competição de Kata e Kumite individual.
2. Todas as regras serão de acordo com o **regulamento de provas da WKF** (World Karate Federation) com exceção de alguns parâmetros mencionados mais adiante no regulamento.
3. **Todos árbitros eleitos** para o painel terão que possuir o curso oficial da **FNKP** ou outra federação nacional estrangeira agregada à **WKF** de modo a garantir um torneio de qualidade.
4. Todos os árbitros que pretenderem participar no nosso evento devem entrar em contacto com a organização.
5. Irá ser cobrada uma taxa de entrada ao público no valo de 1 Kyay e terá a oferta de 1 garrafa de água
6. As inscrições terão início às **00:00 horas do dia 03 de Janeiro de 2024** e encerram às **23:59 horas do dia 24 de Maio de 2024**, as mesmas serão efetuadas na plataforma Kimura.
7. Para as inscrições **serem validadas** o pagamento dos valores em causa deverão ser liquidados até **24 horas** após a data do fecho das mesmas.
8. O valor das inscrições será:
 - Até ao dia 10 de Maio: 12€ por categoria;
 - Entre 10 de Maio e 24 de Maio: 15€ por categoria;
 - Treinadores: 1 – Grátis | Mais que um: Acresce 5€ (
 - ParaKarate: 5€ por categoria (prémio para todos os participantes).
9. Qualquer alteração após o término das inscrições e período de retificação terá um custo administrativo de **25€**.

Organização: Núcleo de Karate Goju Ryu



NUCLEO KARATE GOJU RYU

XVII Taça

10. Os valores mencionados deverão ser liquidados até à data limite de cada prazo através de transferência bancária para o **NKGR** pelo IBAN: **PT5000 0700 000038223344823**, só é validada a inscrição e garantido o valor da inscrição após **liquidação do valor em causa.**

11. A organização proporcionará o apoio médico compatível com a prova, mas não se responsabiliza pelos acidentes ocorridos durante o torneio, os eventuais seguros de competição serão por conta e risco dos clubes aderentes.

12. Conta a idade dos atletas à data da prova (02 de Junho de 2024)

13. A organização reserva-se o direito de anular uma prova se não tiver o número de inscrições suficiente.

14. Caso a mesa de controlo o solicite, a identificação dos competidores será feita através da cédula pessoal ou cartão de cidadão.

15. A organização não faculta as folhas de prova pelo que cada clube deverá ter as folhas de prova impressas.

16. Em caso de protesto, a intenção deve ser comunicada à mesa mal termine a prova em questão, terá que solicitar à mesa o impresso do mesmo. Terá um custo de 50€ valor que é devolvido caso o protesto seja aceite e o seja dada razão ao protestante.

17. O sorteio do torneio realizar-se-á a 26 de Maio de 2024 pela plataforma kimura, o mesmo será divulgado no dia 27 de Maio de 2024 com o respetivo programa provisório.

18. As reclamações deverão ser feitas até ao dia 29 de Maio de 2024 sendo no mesmo dia lançado o sorteio das categorias onde ocorreram alterações.

Qualquer dúvida ou interpretação, não constante deste Regulamento, será esclarecida e/ou resolvida atempadamente através dos seguintes contactos:

- David Oliveira tel. 966635875 e-mail: direccaonkgr@gmail.com

- Ruben Pedroso tel. 968401084 e-mail: secretariankgr@gmail.com

Organização: Núcleo de Karate Goju Ryu



NUCLEO KARATE GOJU RYU

XVII Taça

KATA

ESCALÕES KATA - INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO

Mini Kids (até 7 anos)
Infantis (até 9 anos)
Iniciados (10-11)
Juvenis (12-13)
Cadetes (14-15)
Juniores (16-17)
Seniores (+16)
Veteranos (+35)

Em todos os escalões as provas irão decorrer pelo sistema de pontos seguindo as regras em vigor no regulamento da FNKP e WKF, salvo as seguintes exceções:

- **No escalão Kata Mini Kids:**
 - Os atletas poderão executar a mesma Kata em todas as rondas
 - Serão permitidas Katas Taikyoku, Fukyugata e Katas Básicas.
- **No escalão Kata Infantil:**
 - Os atletas poderão repetir alternadamente a Kata;
- **No escalão Kata Iniciados:**
 - Os atletas poderão repetir alternadamente a Kata
 - Os atletas Iniciados terão que apresentar na ronda 1 uma kata básica.
 - Nas seguintes rondas poderão apresentar qualquer Kata que conste na lista oficial de Katas WKF.
- **Nos escalões Juvenis a Veteranos**
 - Terão de apresentar um kata diferente em todas as rondas.
- Sendo necessário um desempate, irá decorrer mediante os parâmetros descritos nas regras em vigor
- Os atletas do escalão de Mini Kids podem competir no escalão de infantis bem como os atletas Juniores podem competir em Seniores.
- ***Apenas serão permitidas katas que constem na lista oficial da WKF.***
- ***Escalões com menos de quatro atletas juntam a série de masculinos com femininos em Kata.***

Organização: Núcleo de Karate Goju Ryu



NUCLEO KARATE GOJU RYU

XVII Taça

KUMITE INDIVIDUAL

ESCALÕES KUMITE - INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO

ESCALÃO	GÉNERO	PESO
Infantis (8 - 9 anos)	Feminino	-27Kg; -35Kg; +35Kg
Infantis (8 - 9 anos)	Masculino	-27Kg; -35Kg; +35Kg
Iniciados (10-11)	Feminino	-36Kg; -45Kg; +45Kg
Iniciados (10-11)	Masculino	-36Kg; -45Kg; +45Kg
Juvenis (12-13)	Feminino	-40Kg; -50Kg; +50Kg
Juvenis (12-13)	Masculino	-45Kg; -55Kg; +55Kg
Cadetes (14-15)	Feminino	-47Kg; -55Kg; +55Kg
Cadetes (14-15)	Masculino	-57Kg; -65Kg; +65Kg
Juniores (16-17)	Feminino	-53Kg; -60Kg; +60Kg
Juniores (16-17)	Masculino	-61Kg; -68Kg; +68Kg
Seniores (+18)	Feminino	-55Kg; -61Kg; +61Kg
Seniores (+18)	Masculino	-67Kg; -75Kg; +75Kg

Em todos os escalões, as provas irão decorrer pelo sistema de pontos seguindo as regras em vigor no regulamento da FNKP e WKF, salvo as seguintes exceções:

- Escalões de Kumite com menos de 4 atletas juntam à série seguinte ou anterior no caso dos escalões mais elevados.
- Duração das provas de Kumite:
 - Infantis (≤ 9 anos): 1 minuto;
 - Iniciados (10/11 anos): 1 minuto;
 - Juvenis (12/13 anos) 1:30 minutos;
 - Cadetes, Juniores e Seniores: 2 minutos.



NUCLEO KARATE GOJU RYU

XVII Taça

Informações Complementares

Lista Oficial de Kata:

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimono No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseiru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Gekesai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Gekesai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakusho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

Ao comunicar o kata a ser executado, deve utilizar-se o número designado. Caso haja inconsistência entre o número e o nome do kata, o número determina o kata a ser executado.



NUCLEO KARATE GOJU RYU XVII Taça

Pavilhão Municipal Torre Da Marinha

<https://goo.gl/maps/nrs9omAt8nxz679x7>



Organização: Núcleo de Karate Goju Ryu

03 Janeiro 2024

- 8 -