

ERI BEACH CEIRA RA GAMES

KARATE



KATA KATA EQUIPA (MISTA, MASC / FEM)

PRAIA DA FOZ DO LIZANDRO | 24 - 25 SETEMBRO



APRESENTAÇÃO



À semelhança do ano passado, o NKE vai realizar um torneio de Karate (kata) na praia. Em 2021, marcámos o reinício dos competições presenciais com um torneio inovador em Portugal, numa altura que o desporto em Pavilhão estava ainda interdito, fruto das contingências da pandemia.

Mas o que seria uma solução de recurso, resultou numa grande experiência e, desafiados por muitos, resolvemos repetir. Desta vez não por sermos forçados a estar ao ar livre, mas porque queremos proporcionar uma prova diferente num cenário natural lindíssimo.

Desta vez vamos introduzir a vertente kata equipa, num regulamento próprio, adaptado às condições e permitindo aos clubes participar com mais atletas.

LOCAL



A Praia da Foz do Lizandro, Freguesia da Carvoeira, situa-se à entrada da Vila da Ericeira e possui um vasto areal plano, um grande parque de estacionamento e vários apoios de praia com esplanadas muito agradáveis e vista para a prova.

Terá 3 áreas de competição, com o piso de areia alisada, com as medidas regulamentares e bem delimitadas por fitas. O painel de arbitragem e a mesa estarão protegidos por sombras. Haverá uma área de sombra reservada a atletas, para aquecimento e zona de espera.

REGRAS



A prova realizar-se-á no sistema de grupos. Aplicam-se as regras de competição de kata vigentes na FNK-P/WKF.

O número máximo de inscritos por escalão será de 24 atletas (Kata individual) e 10 equipas por escalão (Kata equipa).

Cada clube só poderá inscrever uma equipa por escalão até dia 10 de setembro. Entre 11 e 17 de setembro poderão inscrever mais equipas até se atingirem as 10 equipas / escalão. Em kata individual não há limite por clube.

As provas só se realizam com um número mínimo de 4 competidores por escalão.

Os escalões Júnior e 18+ anos, caso não tenham um mínimo de 4 competidores cada, serão juntos no escalão 16+ anos.

É considerada a idade à data da prova.

A prova terá um responsável de arbitragem nomeado pelo Conselho de Arbitragem, que resolverá qualquer questão técnica que possa surgir.

REGRAS



Regras Específicas Kata Equipa

A fim de proporcionar mais oportunidades competitivas, cada equipa poderá ter elementos de 2 escalões seguidos:

- ❖ Infantil + Iniciado (aplicam-se as regras WKF / FNK-P para Iniciados)
- ❖ Juvenil + Cadete
- ❖ Júnior + Sénior.

As equipas poderão ser exclusivamente masculinas, femininas ou mistas. Caso se verifiquem mais de 6 equipas de um escalão, serão divididas por géneros. Se não, competirão em categoria única.

Não haverá bunkai em nenhum escalão.

CATEGORIAS



Kata		
Feminino	Masculino	Nº Máx. Incrições
Kata Infantil (até 9 anos)	Kata Infantil (até 9 anos)	24
Kata Iniciado (10-11 anos)	Kata Iniciado (10-11 anos)	24
Kata Juvenil (12-13 anos)	Kata Juvenil (12-13 anos)	24
Kata Cadete (14-15 anos)	Kata Cadete (14-15 anos)	24
Kata Júnior (16-17 anos)	Kata Júnior (16-17 anos)	24
Kata 18 + anos	Kata 18 + anos	24

KATA EQUIPA

Escalão	Misto / Masc. /Fem.	Nº Máx. Incrições
Infantil + Iniciado (*)	Kata Equipa 7-11 anos	10
Juvenil + Cadete	Kata Equipa 12-15 anos	10
Júnior + Sénior	Kata Equipa 16 + anos	10

(*) aplicam-se as regras Iniciados

DATAS



Devido às características únicas da prova e à dependência das condições meteorológicas, teremos uma data de prova e uma data alternativa.

24 (ou 25) de setembro - Data em que a prova se desenrolará caso as condições meteorológicas o permitam. A realização da prova será confirmada **até dia 20**.

Caso a prova não se realize, por impossibilidade meteorológica, em nenhum destes dias, será remarcada e os inscritos notificados da data alternativa.

Data limite de inscrição – **17 de setembro**

Publicação de listagens para verificação/ reclamação – **18 de setembro**

Confirmação da data de realização – **20 setembro**

Publicação de sorteios – **20 setembro**

INSCRIÇÕES



As inscrições deverão ser feitas em:

<https://www.kimura.pt/eventos/>

Os pagamentos deverão ser feitos por transferência bancária e o comprovativo enviado pr mail para:

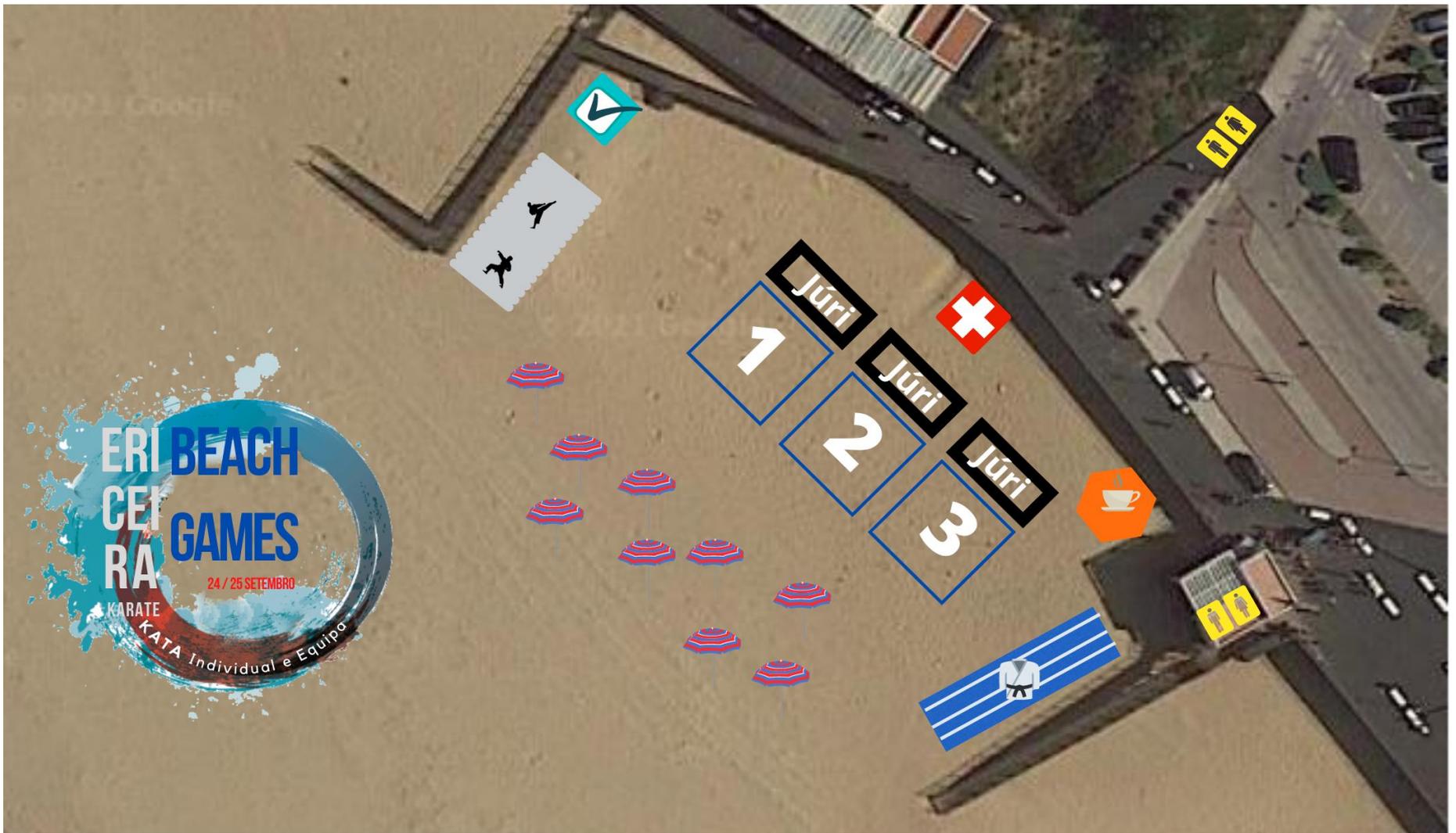
ericeirakarateopen@gmail.com

IBAN: PT50 5200.5200.0001 3807 0011 2

Kata Individual: 15€

Kata Equipa: 30€/ equipa

Treinadores: grátis 1 treinador por clube. 2º treinador: 5€



Check-in



Apoio médico



Apoio coffee break



Zona aquecimento



Zona apoio atletas



WC