



PROGRAMA

24 de setembro, Praia da Foz do Lizandro - Maфра

9H00 - Abertura da Acreditação

9H30 - Reunião de Arbitragem e Treinadores

9H45 - Chamada da primeira categoria

10H00 - Início da Prova:

HORAS	CATEGORIA	Min.
10:00	KATA Iniciado Masculino 10-11 anos	60
11:00	KATA Infantil Feminino até 11 anos	15
11:15	KATA Infantil Masculino até 9 Anos	15
11:30	KATA Feminino +16 anos	25
11:55	KATA Cadete Feminino 14-15. Anos	30
12:25	KATA Juvenil Masculino 12-13 anos	20
12:45	KATA Masculino +18 anos	10
12:55	KATA EQUIPA	20

13H15 – Entrega de Prémios e Encerramento do Ericeira Karate Beach Games

NOTAS:

Aconselha-se que tragam equipamento fácil de trocar na praia. Teremos uma zona resguardada, mas não é balneário.

Estamos ao ar livre e o tempo na Ericeira é incerto. Preparem-se para o sol, mas de manhã, tragam um agasalho.