



LIGA PORTUGUESA DE KARATE DO SHOTOKAN

Email: geral.lpks@gmail.com

NIF: 503457779

TORNEIO NACIONAL DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN

PAVILHÃO MUNICIPAL DA PÓVOA DE VARZIM

PROGRAMA

SÁBADO – 21 DE MAIO DE 2022

08H30 - Formação de Árbitros

09H50 - Chamada dos competidores de kata juvenis masc. e juniores, masculinos e femininos

10H00 - kata juvenis masculinos, juniores masculinos e feminino

10H30 - kata juvenis e seniores femininos

11H00 - Kata cadetes e seniores masculinos

11h30 - Kata iniciados e cadetes femininos

12H10 - kata iniciados masculinos e kata equipas

12H30 - Entrega dos prémios dos katas.

14H00 - kumite juvenil feminino e masculino, juniores masculinos

14H10 - kumite cadete feminino

14H30 - kumite seniores feminino

15H00 - kumite seniores e cadetes masculinos

15H20 - Kumite juniores femininos

16H00 - Kumite iniciados masculinos

16H20 - Kumite equipas e iniciados femininos

17H50 - Entrega dos prémios e encerramento do campeonato.

Nota: Todos competidores tem que estar 15 minutos antes da hora prevista devidamente equipados na zona de aquecimento.

A chamada será na área de aquecimento, nesse momento será informado o tatami da respetiva prova.

Tem que apresentar um documento oficial de identificação, sem este está impedido de competir.

Só podem subir ao pódio de fato de treino ou karate gi.