



LIGA PORTUGUESA DE KARATE DO SHOTOKAN

Email: geral.lpks@gmail.com

NIF: 503457779

Campeonato da Liga Portuguesa de Karate Do Shotokan

Data: 21 de maio 2022

Local: Póvoa de Varzim – Pavilhão Gimnodesportivo

Morada: Rua Dr. Alberto Pinheiro Torres, 281

4490-603 Póvoa de Varzim

FORMACÃO DE ÁRBITROS

Haverá uma formação para árbitros antes do início da prova com duração aproximada de noventa minutos.

(ver memorando)

Escalões: As idades são referidas a 25 de novembro de 2022

12 e 13 anos – Iniciados – Não podem competir no escalão seguinte

14 e 15 anos – Juvenis - Podem competir no escalão seguinte, (ver memorando)

16 e 17 anos – Cadetes - Podem competir no escalão seguinte, (ver memorando)

18, 19 e 20 anos – Juniores – Podem competir no escalão seguinte

Mais de 21 anos – Seniores

Em Kata Equipa só se realizará a prova se houver mais do que 3 equipas inscritas.

O limite de número de inscrições por prova passará para 6 atletas.

Filiação:

FNKP - Federação Nacional de Karate Portugal / WSKA - World Shotokan Karate-do Association
ESKA - European Shotokan Karate-do Association