



PROGRAMA

Sábado, 7 de maio 2022

08H00 - 12H30 - Acreditação

08H30 - Reunião de Árbitros e Treinadores

09H00 - Início da Prova - Kata

13H15 - Kumite

17h30 - Encerramento

A entrega de prémios será feita ao longo do dia, consoante terminem as categorias.

Acesso à sala de aquecimento - 1H antes da prova.

Os atletas deverão estar devidamente equipados 30 min. antes da hora marcada.

A chamada será feita na sala de aquecimento, 15 minutos antes de iniciar a sua prova.

Só podem subir ao pódio de fato de treino ou kimono.

Morada:

Pavilhão Desportivo Municipal da Malveira
R. Dr. José Eduardo Esteves, 2665-254 Malveira
<https://goo.gl/maps/hWJHjxALKqoLnp7F6>

HORÁRIO

															Encerramento
Tatami 1		KATA Cadetes Feminino 14-15 anos Grupo 1		KATA Juvenis Feminino 12-13 anos		Kata ParaKarate Def. Cognitiva		KUMITE Seniores Masculino -67Kg		KUMITE Cadetes Feminino -54Kg		KUMITE Juniores Feminino +61Kg		KUMITE Cadetes Masculino +67Kg	17h30m
Nº de combates	17		32		1		15		16		11		13		
Tempo previsto	102.0		160.0		5.0		75.0		80.0		55.0		65.0		
Hr. Inicio	09h00		10h40		13h15		13h15		14h30		15h45		16h35		
Tatami 2		KATA Cadetes Feminino 14-15 anos Grupo 2		KATA Juniores Feminino 16-17 anos				KUMITE Seniores Masculino +67Kg		KUMITE Cadetes Feminino +54Kg		KUMITE Juniores Masculino -71Kg		KUMITE Juniores Masculino -61Kg	17h30m
Nº de combates	16		28				13		17		15		13		
Tempo previsto	96.0		168.0				65.0		85.0		75.0		65.0		
Hr. Inicio	09h00		10h30				13h10		14h10		15h30		16h40		
Tatami 3		KATA Cadetes Masculino 14-15 anos Grupo 1		KATA Seniores Feminino +18 anos				KUMITE Juvenis Masculino -50Kg		KUMITE Juniores Feminino -61Kg		KUMITE Juvenis Feminino +50Kg			17h30m
Nº de combates	18		28				37		13		11				
Tempo previsto	108.0		168.0				148.0		65.0		55.0				
Hr. Inicio	09h00		10h40				13h20		15h40		16h40				
Tatami 4		KATA Cadetes Masculino 14-15 anos Grupo 2		KATA Juvenis Masculino 12-13 anos		KATA Infantis Masculino até 9 anos		KUMITE Seniores Feminino -61Kg		KUMITE Juvenis Feminino -50Kg		KUMITE Iniciados Feminino -40 Kg		KUMITE Iniciados Feminino +40 Kg	17h30m
Nº de combates	17		16		36		7		26		16		13		
Tempo previsto	102.0		80.0		108.0		35.0		130.0		48.0		39.0		
Hr. Inicio	09h00		10h40		12h00		13h40		14h10		16h10		16h50		
Tatami 5		KATA Iniciados Masculino 10-11 anos Grupo 1 e 2		KATA Juniores Masculino 16-17 anos		KATA Infantis Feminino até 9 anos		KUMITE Seniores Feminino +61Kg		KUMITE Juvenis Masculino +50Kg		KUMITE Cadetes Masculino -57Kg			17h30m
Nº de combates	33		25		15		9		17		25				
Tempo previsto	99.0		150.0		45.0		45.0		85.0		125.0				
Hr. Inicio	09h00		10h30		13h00		13h40		15h20		16h40				
Tatami 6		KATA Iniciados Masculino 10-11 anos Grupo 3 e 4		KATA Seniores Masculino +18 anos		KATA Iniciados Feminino 10-11 anos		KUMITE Iniciados Masculino -40 Kg		KUMITE Iniciados Masculino +40 Kg		KUMITE Cadetes Masculino -67Kg			17h30m
Nº de combates	33		16		32		29		15		25				
Tempo previsto	99.0		96.0		96.0		87.0		45.0		125.0				
Hr. Inicio	09h00		10h30		12h00		13h30		14h50		15h30				

Acesso à sala de aquecimento - 1H antes da prova.

Os atletas deverão estar devidamente equipados 30 min. antes da hora marcada.

A chamada será feita na sala de aquecimento, 15 minutos antes de iniciar a sua prova.

Só podem subir ao pódio de fato de treino ou kimono.