空手道

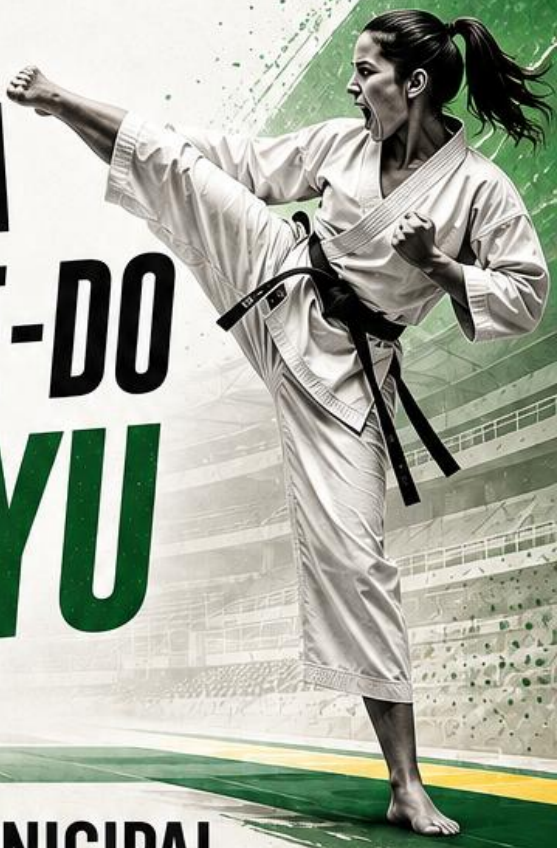
剛柔流

LIGA PORTUGUESA DE KARATE-DO

GOJU-RYU



IX TAÇA DA LIGA KARATE-DO GOJU RYU



PAVILHÃO MUNICIPAL DE CAMPO – VALONGO

7 DE MARÇO DE 2027

ORGANIZAÇÃO

CLUBE KARATÉ VALONGO

LIGA PORTUGUESA DE KARATE-DO GOJU-RYU

APOIO

Serras do Porto VALONGO

CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO



BEM VINDOS

É com enorme satisfação que apresentamos a 9.ª edição da Taça da Liga Portuguesa de Karate Do Goju-Ryu (LPKG), que terá lugar em 2027, na cidade de Valongo, numa organização conjunta com o Clube de Karaté de Valongo (CKV).

Esta competição assume-se como um momento de referência para o Karaté Goju-Ryu nacional, contribuindo para a valorização e promoção da modalidade, bem como para o reforço da sua representatividade no panorama desportivo nacional.

É com grande entusiasmo que acolhemos esta edição, certos de que será uma oportunidade para fortalecer os laços entre clubes e atletas, promover o desenvolvimento do Karaté Goju-Ryu e dignificar uma competição que, ao longo das suas edições, tem contribuído para a valorização da nossa modalidade.

A todos os atletas, treinadores, árbitros, dirigentes e demais participantes, deixamos o nosso convite para fazerem parte deste evento e contribuírem para o seu sucesso.

Sejam todos bem-vindos a Valongo e à 9.ª edição da Taça da LPKG!

LOCAL DA PROVA

Pavilhão Municipal de Campo Nº1

Morada: Travessa de São Domingos 200, 4440-191 Campo











CALENDÁRIO

- **1 de novembro de 2026** – Inscrições abertas em www.kimura.pt
- **19 de fevereiro de 2027** – Limite das inscrições
- **27 de fevereiro de 2026** – Publicação dos sorteios e programa da prova

Notas:

- Os treinadores devem imprimir as folhas de prova, pois a organização não as disponibilizará;
- Atenção: as inscrições ficarão suspensas até pagamento das mesmas;
- Reclamações relacionadas com registos ou sorteios não serão aceites no dia do evento;
- Todos os atletas devem ter seguro desportivo em dia. A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante o evento.

INSCRIÇÕES

- Esta prova é exclusivamente para clubes filiados na LPKG.
- Todos os Clubes devem realizar as inscrições na página oficial www.kimura.pt
- As inscrições têm as seguintes taxas:

Atleta / Categoria	20,00€
Equipa / Prova	30,00€
Treinador / Auxiliar	5,00€

Notas:

- As liquidações das inscrições deverão ser efetuadas para a seguinte conta: PT50 0018 000362382122020 48. O envio do comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: ckvalongo@gmail.com
- As inscrições na Taça da Liga, serão validadas, se liquidada a taxa de renovação da LPKG no valor de 35,00€ para o ano de 2027.
- Por cada 5 atletas os clubes podem inscrever 1 Treinador/Auxiliar.
- Todos os treinadores têm de estar acreditados pela LPKG e os Auxiliares ter no mínimo 18 anos de idade.
- A data de referência para as categorias é de 29/09/2026.



ENTRADAS NO PAVILHÃO

As entradas no pavilhão não serão cobradas para as pessoas que pretendam assistir ao evento.

Atletas e Treinadores são obrigados a apresentar a respetiva credencial distribuída pela organização no momento da acreditação para entrada em zona destinadas à competição.

ACREDITAÇÃO

Todos os Treinadores devem fazer o levantamento das credenciais dos atletas/ treinadores no pavilhão em área específica no seguinte horário:

- Dia 07/03 – Entre as 08h15 e as 11h00; e 12h30 e as 14h00;

O acesso à área de competição só é permitido mediante apresentação da credencial do evento e não será permitida a entrada de público na área de competição.

PESAGENS

- As pesagens são obrigatórias;
- Na pesagem o atleta deverá apresentar o documento de identificação válido;
- Não serão aceites fotocópias, fotografias do documento de identificação.
- A aplicação ID.GOV é aceite como documento de identificação;
- Há uma tolerância de 500gr em todos os escalões de Kumite.
- Dia 07/03 – Entre as 09h30 e as 11h00; e 13h00 e as 15h00;



REGULAMENTO KATA

LISTA KATAS OFICIAIS DA VI TAÇA DA LPKG					
01	Byakko	11	Kururunfa	21	Shujakku
02	Fukyugata Dai Ichi	12	Okeno Kata	22	Suparinpei
03	Fukyugata Dai Ni	13	Saifa	23	Taikyoku Chudan
04	Fukyugata Dai San	14	Sanchin	24	Taikyoku Gedan
05	Geki Há	15	Sanseru	25	Taikyoku Jodan
06	Gekisai Dai Ichi	16	Seiryu	26	Taikyoku Kake Uke
07	Gekisai Dai Ni	17	Seisan	27	Taikyoku Mawashi Uke
08	Gekisai Dai San	18	Seiyunchin	28	Tenchi
09	Genbu	19	Sepai	29	Tensho
10	Kihon Kata	20	Shisochin		

- A avaliação da performance das katas será efectuado por bandeiras;
- Se houver mais de 17 atletas numa categoria, não é permitido utilizar as katas Kururunfa e Suparinpei na primeira ronda.
- Para as categorias de até U12 (KIDS 10/11 anos):
  - Não podem apresentar a Kururunfa ou a Suparinpei na primeira Ronda;
  - Os atletas têm que apresentar duas katas distintas nas duas primeiras rondas, podendo repetir a partir da terceira ronda desde que não seja a kata apresentada na ronda anterior (ex: Kata1, Kata2, Kata1, Kata2 …);
- Para a categoria de U14 (MiniCadets 12/13 anos):
  - Os atletas têm que apresentar três katas distintas nas três primeiras rondas, podendo repetir a partir da quarta ronda desde que não seja a kata apresentada na ronda anterior (ex: Kata1, Kata2, Kata3, K1, K2, K3 …);
- Para as categorias de Cadetes (14/15 anos, Juniores (16/17 anos), Sub21 (18/20 anos), Seniores, veteranos e mestres:
  - Os atletas não podem repetir katas, devendo ser sempre uma kata distinta por cada ronda:
- Para as equipas:
  - A bunkai é obrigatória para as rondas de disputa de medalhas;
  - Os escalões até aos MiniCadetes (12/13 anos) e veteranos estão excluídos da apresentação da Bunkai;
  - O tempo máximo para a apresentação da kata com a bunkai é de 5 minutos.



REGULAMENTO KUMITE

As provas de kumite realizam-se no sistema de pool simples com repescagem.

A duração dos combates serão os seguintes:

ESCALÃO	TEMPO
CHILDREN (8/9 ANOS)	01:00 min
KIDS (10/11 ANOS)	01:00 min
MINICADETS (12/13 ANOS)	01:30 min
CADETS (14/15 ANOS)	02:00 min
JUNIORS (16/17 ANOS)	02:00 min
SENIORS (+18 ANOS)	02:00 min
MASTERS	02:00 min

- O Uso do capacete de proteção e colete exterior, é obrigatório até MINICADETES (12/13 anos) INCLUSIVÉ.

GENERALIDADES

- A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes que possam ocorrer. É obrigatório os atletas estarem protegidos por seguro adequado à prática desportiva.
- Para as demais questões omissas, será aplicado por sequencia, a regulamentação geral da WGKF, WKF e FNKP e demais legislação aplicável.

INFORMAÇÕES

Todas as dúvidas e problemas serão resolvidos pela organização do torneio.

Qualquer informação adicional contactar: Joel Teixeira, tlm. 913642217 ou por correio eletrónico: ckvalongo@gmail.com



ANEXOS

✓ CATEGORIAS

KATA	MASCULINO	FEMININO
KATA INDIVIDUAL CHLIDREN	08/09 ANOS	08/09 ANOS
KATA INDIVIDUAL KIDS	10/11 ANOS	10/11 ANOS
KATA INDIVIDUAL MINICADETS	12/13 ANOS	12/13 ANOS
KATA INDIVIDUAL CADETS	14/15 ANOS	14/15 ANOS
KATA INDIVIDUAL JUNIOR	16/17 ANOS	16/17 ANOS
KATA INDIVIDUAL SENIOR	16+ ANOS	16+ ANOS
KATA INDIVIDUAL VETERAN	35+ <45 ANOS	35+ <45 ANOS
KATA INDIVIDUAL MASTERS	45+ <55 ANOS	45+ <55 ANOS
KATA INDIVIDUAL GRAND MASTERS	55+<65 Anos	55+<65 Anos
KATA INDIVIDUAL GRAND MASTERS 65	65+ ANOS	65+ ANOS
KATA INDIVIDUAL BLIND-VISUALLY IMPAIRED	16+ ANOS	16+ ANOS
KATA INDIVIDUALWHELLCHAIR USER	16+ ANOS	16+ ANOS
KATA INDIVIDUAL LEARNING DISABILITIES	16+ ANOS	16+ ANOS
KATA TEAM KIDS	08/10 ANOS	08/10 ANOS
KATA TEAM MINICADETS	11/13 ANOS	11/13 ANOS
KATA TEAM CADET & JUNIOR	14/17 ANOS	14/17 ANOS
KATA TEAM SENIOR	16+ ANOS	16+ ANOS
KATA TEAM MASTERCLASS	35+ ANOS	35+ ANOS
KATA TEAM MIX	16+ ANOS	

KUMITE	MASCULINO		FEMININO	
KUMITE INDIVIDUAL CHILDREN	-27Kg	08/09 ANOS	-27Kg	08/09 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL CHILDREN	-32Kg	08/09 ANOS	-32Kg	08/09 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL CHILDREN	+32Kg	08/09 ANOS	+32Kg	08/09 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL KIDS	-36Kg	10/11 ANOS	-37Kg	10/11 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL KIDS	-43Kg	10/11 ANOS	-45Kg	10/11 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL KIDS	+43Kg	10/11 ANOS	+45Kg	10/11 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL MINICADETS	-40Kg	12/13 ANOS	-42Kg	12/13 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL MINICADETS	-45Kg	12/13 ANOS	-48Kg	12/13 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL MINICADETS	-50Kg	12/13 ANOS	+48Kg	12/13 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL MINICADETS	-55Kg	12/13 ANOS		
KUMITE INDIVIDUAL MINICADETS	+55Kg	12/13 ANOS		
KUMITE INDIVIDUAL CADETS	-52Kg	14/15 ANOS	-47Kg	14/15 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL CADETS	-57Kg	14/15 ANOS	-54Kg	14/15 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL CADETS	-63Kg	14/15 ANOS	+54Kg	14/15 ANOS



KUMITE INDIVIDUAL CADETS	-70Kg	14/15 ANOS		
KUMITE INDIVIDUAL CADETS	+70Kg	14/15 ANOS		
KUMITE INDIVIDUAL JUNIORS	-55Kg	16/17 ANOS	-48Kg	16/17 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL JUNIORS	-61Kg	16/17 ANOS	-53Kg	16/17 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL JUNIORS	-68Kg	16/17 ANOS	-59Kg	16/17 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL JUNIORS	-76Kg	16/17 ANOS	+59Kg	16/17 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL JUNIORS	+76Kg	16/17 ANOS		
KUMITE INDIVIDUAL SENIOR	-60Kg	18+ ANOS	-50Kg	18+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL SENIOR	-67Kg	18+ ANOS	-55Kg	18+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL SENIOR	-75Kg	18+ ANOS	-61Kg	18+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL SENIOR	-84Kg	18+ ANOS	-68Kg	18+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL SENIOR	+84Kg	18+ ANOS	+68Kg	18+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL SENIOR	OPEN	18+ ANOS	OPEN	18+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL VETERAN	<170 CM	35+ <45 ANOS	<160 CM	35+ <45 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL VETERAN	>170 CM	35+ <45 ANOS	>160 CM	35+ <45 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL MASTERS	<170 CM	45+ <55 ANOS	<160 CM	45+ <55 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL MASTERS	>170 CM	45+ <55 ANOS	>160 CM	45+ <55 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL GRAND MASTERS	<170 CM	55+ <65 ANOS	<160 CM	55+ <65 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL GRAND MASTERS	>170 CM	55+ <65 ANOS	>160 CM	55+ <65 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL GRAND MASTERS	<170 CM	65+ ANOS	<160 CM	65+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL GRAND MASTERS	>170 CM	65+ ANOS	>160 CM	65+ ANOS
KUMITE TEAM CHILDREN	3+1	08/09 ANOS	3+1	08/09 ANOS
KUMITE TEAM KIDS	3+1	10/11 ANOS	3+1	10/11 ANOS
KUMITE TEAM MINICADETS	3+1	12/13 ANOS	3+1	12/13 ANOS
KUMITE TEAM CADETS	3+1	14/15 ANOS	3+1	14/15 ANOS
KUMITE TEAM JUNIOR	3+1	16/17 ANOS	3+1	16/17 ANOS
KUMITE TEAM SENIOR	5+2	18+ ANOS	3+1	18+ ANOS
KUMITE TEAM MIX	3M / 2F + 1M / 1F- 18+ ANOS			

Valongo, 11 de novembro de 2026