

REGULAMENTO

I OPEN KARATE OURÉM

F Á T I M A

14 NOVEMBRO 2026

PAVILHÃO DO CEF

Organização:



Apoio
Institucional:





INFORMAÇÕES

Quando

Sábado, 14 de novembro de 2026

Onde

Pavilhão do Centro de Estudos de Fátima (CEF), Fátima
R. do Planalto do Sol, 2495-651

Quem organiza

Associação Desportiva Os Raposinhos

Apoios

Associação Nacional de Artes Marciais (ANAM)
Câmara Municipal de Ourém
Federação Nacional de Karate - Portugal

PROVA

Responsável da Arbitragem

Sensei Joaquim Fernandes

Direção de Prova

Rafael Paulo
Tiago Caetano

Organização

Pedro Raposo

SEJAM BEM-VINDOS

Caros atletas, treinadores, árbitros e amigos do Karaté,

É com enorme satisfação que, em nome da Associação Desportiva Os Raposinhos, vos damos as boas-vindas ao 1.º Open de Karaté de Fátima, no dia 14 de novembro de 2026, no Pavilhão do CEF.

Esta primeira edição nasce com um objetivo claro: reunir atletas e clubes de diferentes pontos do país num dia de competição, partilha e valorização do Karaté.

Mais do que os resultados, queremos que este Open seja marcado pelo respeito, pelo espírito desportivo e pelos valores que fazem parte da nossa modalidade: carácter, sinceridade, etiqueta, esforço e autocontrolo.

A todos os atletas, desejamos uma excelente competição. Aos treinadores, árbitros, voluntários, clubes e entidades que tornam este evento possível, deixamos o nosso sincero agradecimento.

Sejam bem-vindos a Fátima e ao 1.º Open de Karaté de Fátima.

Pedro Raposo

Diretor Técnico
Associação Desportiva Os Raposinhos



1 HORÁRIOS

Acreditação dos clubes - 08h00 – 13h00

Reunião de árbitros - 08h30

Reunião de treinadores - 08h45

Provas de Kata - 09h00 – 13h00

Provas de Kumite - 13h30 – 17h00

Estes horários são provisórios e podem ser ajustados pela organização em função do número de inscritos. Qualquer alteração será comunicada na reunião de treinadores e na plataforma de inscrições.

2 ESCALÕES

Kata Masculino	Kata Feminino
Infantis – 7, 8 e 9 anos	Infantis – 7, 8 e 9 anos
Iniciados – 10/11 anos	Iniciados – 10/11 anos
Juvenis – 12/13 anos	Juvenis – 12/13 anos
Cadetes – 14/15 anos	Cadetes – 14/15 anos
Juniores – 16/17 anos	Juniores – 16/17 anos
Seniores – +18 anos	Seniores – +18 anos

Kumite Masculino	Kumite Feminino
Iniciados – 10/11 anos – -40 Kg / +40 Kg	Iniciados – 10/11 anos – -35 Kg / +35 Kg
Juvenis – 12/13 anos – -40 Kg / -50 Kg / +50 Kg	Juvenis – 12/13 anos – -42 Kg / -47 Kg / +47 Kg
Cadetes – 14/15 anos – -57 Kg / -70 Kg / +70 Kg	Cadetes – 14/15 anos – -47 Kg / -54 Kg / +54 Kg
Juniores – 16/17 anos – -61 Kg / -76 Kg / +76 Kg	Juniores – 16/17 anos – -53 Kg / -59 Kg / +59 Kg
Seniores – +18 anos – -67 Kg / -75 Kg / +75 Kg	Seniores – +18 anos – -55 Kg / -68 Kg / +68 Kg

a) A idade de competição conta-se à data da prova, 14 de novembro de 2026 ou segundo o mapa de idades da FNKP, no caso do atleta se inscrever em duas provas, deve reger-se pelo mesmo escalão.

b) Na prova de Kumite, quando uma categoria de peso tiver menos de 4 atletas, os inscritos passam para a categoria imediatamente abaixo ou acima.



3 REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

1. Arbitragem:

- a. Os combates e os katas seguem as regras da FNKP/WKF. Se a organização decidir alterar algum ponto, avisará os treinadores e os árbitros na respetiva reunião.

2. Decisões técnicas:

- a. Não são admitidas reclamações sobre a avaliação técnica feita pelos árbitros.

3. Pesagem:

- a. A tolerância de peso é a que a FNKP estabelece nos seus regulamentos. O atleta que não cumprir o peso da categoria em que está inscrito é eliminado.

4. Identificação:

- a. Todos os atletas têm de apresentar Cartão de Cidadão (ou outro documento de identificação válido)

5. Seguro e saúde:

- a. Cada atleta tem de ter seguro desportivo válido e seguir as orientações da DGS em vigor. A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante a competição nem pelas suas consequências.

6. Assistência médica:

- a. Haverá apoio médico no pavilhão durante todo o evento.

7. Zonas reservadas:

- a. À área de competição e à zona de aquecimento só acedem treinadores credenciados.

A organização pode ajustar qualquer uma destas normas por razões de funcionamento. Nesse caso, a informação será dada na reunião de treinadores.

4 INSCRIÇÕES

As inscrições de atletas e treinadores são feitas pelos clubes, na plataforma KIMURA. É também aí que serão divulgados o programa e os sorteios.

Período de Inscrição	Atleta	Treinador
De 29 de setembro a 1 de novembro	20 €	5 €



5 PAGAMENTO

- IBAN: PT50 0033 0000 45587124339 05,
- Titular: Associação Desportiva os Raposinhos,
- BIC/SWIFT: BCOMPTPL.

1. O comprovativo deve ser anexado na plataforma dentro do prazo de cada fase. Comprovativos enviados por e-mail ou por outra via não são considerados.
2. Uma inscrição só fica validada depois de o pagamento ser confirmado.
3. O programa e os sorteios serão publicados a 6 de novembro
4. A validação dos treinadores segue as regras federativas.

6 ACREDITAÇÃO E PESAGENS

- **Acreditação dos clubes:** no pavilhão do CEF, no dia 14 de novembro, das 08h00 às 13h00.
- **Credenciais:** atletas e treinadores recebem uma credencial que dá acesso à área de competição e à zona de aquecimento.
- **Pesagens:** numa sala indicada pela organização, das 11h00 às 12h30 e das 14h00 às 14h45.

Cada atleta tem de estar pesado até uma hora antes da sua prova.

- **Chamada:** é feita na sala de aquecimento, até uma hora antes da hora prevista para a prova.
- **Público:** entrada gratuita durante todo o dia.

7 CONTACTOS

Organização:

Associação Desportiva Os Raposinhos

+351 911 955 797

open@raposinhos.pt

Redes sociais

<https://raposinhos.pt/>

<https://www.facebook.com/ADRaposinhos/>

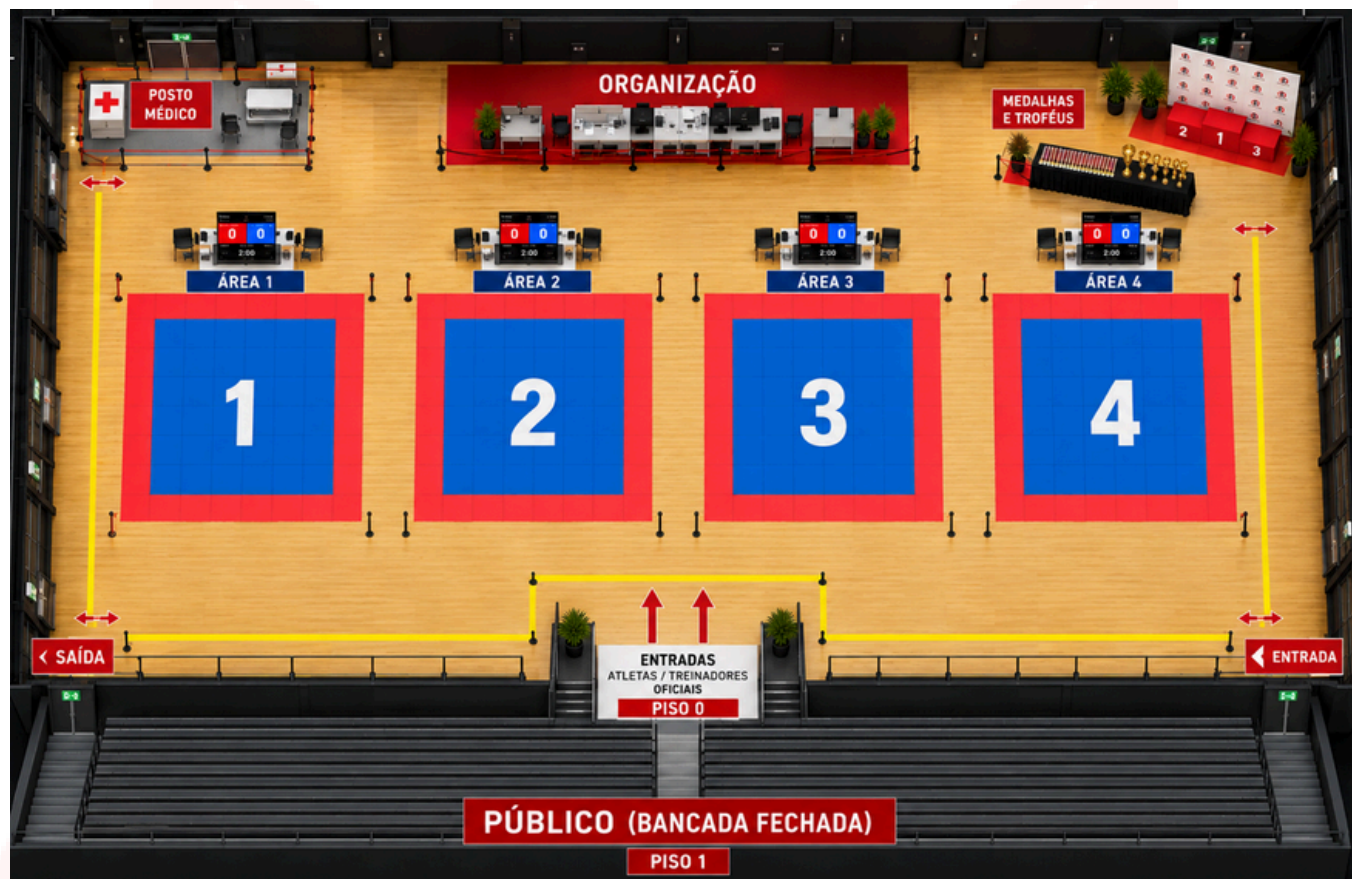
https://www.instagram.com/os_raposinhos/

Emergência: 112

Hospital mais próximo: Hospital Santo André - R. de Santo André, 2410-197 Leiria



8 PLANTA ÁREA DE COMPETIÇÃO



Evento sujeito a recolha e divulgação de imagens nos suportes de comunicação da Associação Desportiva Os Raposinhos e das entidades parceiras.