



CLUBE KARATE DE ALMODÔVAR

Rua da Ponte Romana Bombeiros 7700-040 Almodôvar

Email: cacm@live.com.pt

TEL 919163081

HORÁRIO

CHAMADA DOS ATLETAS MEIA 30 MINUTOS ANTES DA PROVA PARA QUEM TEM TESTE, PARA QUEM NÃO TEM SÃO 45 MINUTOS OS ATLETAS DE KUMITE PODERÃO IR FAZENDO DE MANHÃ

9.30H

- KATA MAS 10/11 ANOS TATAMI 1
- KATA FEM 10/11 ANOS TATAMI 2
- ENTREGA DE PRÉMIOS

10.15H

- KATA FEM 12/13 ANOS TATAMI 1
- KATA MAS 12/13 ANOS TATAMI 2
- ENTREGA DE PRÉMIOS

11.00H

- KATA FEM 7/8 ANOS TATAMI 1
- KATA MAS 7/8 ANOS TATAMI 2
- ENTREGA DE PRÉMIOS

11.45H

- KATA MAS 8/9 ANOS ATÉ CINTO AMARELO
- KATA FEM 8/9 ANOS ATÉ CINTO AMARELO
- KATA MAS 8/9 ANOS ACIMA CINTO AMARELO
- KATA FEM 8/9 ANOS ACIMA CINTO AMARELO
- ENTREGA DE PRÉMIOS

14.00H

- KUMITE MAS 8/9 ANOS -30 KG TATAMI 1
- KUMITE MAS 8/9 ANOS +30 KG TATAMI 2
- KUMITE FEM 8/9 ANOS -30 Kg TATAMI 1
- KUMITE FEM 8/9 ANOS +35 Kg TATAMI 2
- ENTREGA DE PRÉMIOS

15.00h

- KUMITE MAS 10/11 ANOS -35KG TATAMI 1
- KUMITE MAS 10/11 ANOS -45KG TATAMI 1
- KUMITE MAS 10/11 ANOS +45KG TATAMI 1
- KUMITE FEM 10/11 ANOS -35KG TATAMI 2
- KUMITE FEM 10/11 ANOS -45KG TATAMI 2
- KUMITE FEM 10/11 ANOS +45KG TATAMI 2
- ENTREGA DE PRÉMIOS

16.15h

- KUMITE MAS 12/13 ANOS -45KG TATAMI 1
- KUMITE MAS 12/13 ANOS -55KG TATAMI 1
- KUMITE MAS 12/13 ANOS +55KG TATAMI 1
- KUMITE FEM 12/13 ANOS -45KG TATAMI 2
- KUMITE FEM 12/13 ANOS -55KG TATAMI 2
- KUMITE FEM 12/13 ANOS +55KG TATAMI 2
- ENTREGA DE PRÉMIOS

CONFORME O NUMERO DE INSCRIÇÕES PODEMOS FAZER OUTRO TATAMI E ALTERAR LIGEIRAMENTE OS HORÁRIOS NO KUMITE