LIGA PORTUGUESA DE KARATE
KARATE
OPEN VILA DE
CASCAIS
by SMAI™
24 OUT 2026 | COMPLEXO DESPORTIVO ALCABIDECHE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL
CASCAIS
Para toda a vida
ALCABIDECHE
CASCAIS
ESTORIL
União das Freguesias de Cascais e Estoril
SMAI™
Vitalis

Benvindo

É com prazer que vos convidamos para o Karate Open Vila de Cascais que se irá realizar no dia 24 de Outubro de 2026.

Pela 10º edição Cascais irá ter um Open de Karate, onde esperamos receber alguns dos atletas de elite da modalidade .

A Liga Portuguesa de Karate Do (LPK) e com o apoio da Federação Nacional de Karate Portugal (FNKP) organizam esta competição de nível Internacional, oferecendo as melhores condições para que o sucesso da prova seja apreciado além fronteiras.

Aguardamos assim a vossa presença bem como os desejos de poderem disfrutar da nossa Vila de Cascais.

Cascais

Cascais, localidade por passaram desde romanos a muçulmanos.

Na segunda metade do século XII, Cascais era uma pequena aldeia de pescadores e lavradores, tornando-se, devido à situação geográfica privilegiada da sua baía, num porto de pesca concorrido.

Em 1364, D. Pedro I passa Cascais de aldeia a vila.

A vila de Cascais é um dos destinos turísticos portugueses mais apreciados por nacionais e estrangeiros, podendo desfrutar de um clima ameno, das praias, das paisagens, da oferta hoteleira e gastronómica variada.

Alojamento

- Aconselhamos a todos os atletas e treinadores a Colonia o Seculo onde pode usufruir de um desconto durante a estadia;
- Este alojamento fica perto da praia. Situado no Estoril, dispõe de Camaratas para todas as Equipas e Quartos Individuais e Duplos .
- Os quartos têm varandas privadas com vista para a Oceano.

Contactos:

Fundação "O Século" - Preços preferenciais para todas as Comitivas.

Web: www.oseculo.pt

Codigo de reserva: Liga Portuguesa de Karate Do

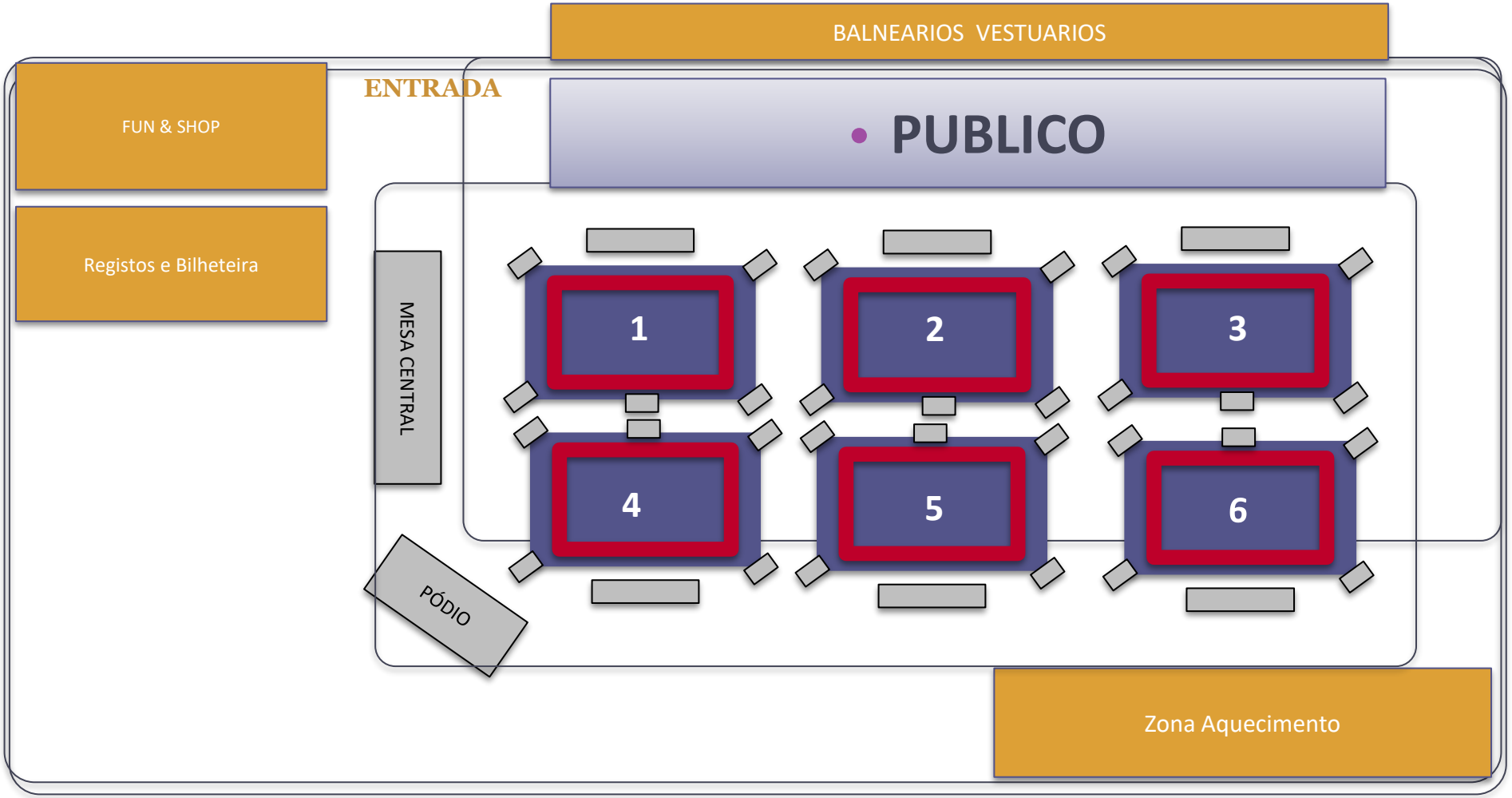
Localização:

Avª Marginal, nº 4350 S. Pedro do Estoril 2765-582 ESTORIL

Telf:Tel.:+351 214 647 770| Fax.+351 214 670 796

Email:turismo@oseculo.pt

Planta do evento



Planta do evento

Data

24-10-2026

Horário

08:30 - Reunião de Árbitros

09:00 – Início da prova

Almoço

20:00 – Cerimónia de encerramento

Local:

Complexo Desportivo de Alcabideche

Morada: Rua do Pombal 350 A

Código Postal: 2645-047

Inscrição

- Todos os atletas e treinadores devem se inscrever através do nosso site:
- **https://karate-hub.com ou https://kimura.pt**
- **Atletas** - A taxa de inscrição será de **€22,50 por participação em Kata ou Kumite**;
- **Apos o dia 09/10/2026 ate 16/10/2026 o valor é de 25€ p/Participação, Todas as inscricoes não validadas até ao dia 16/10 , serão automaticamente eliminadas.**
- **Treinadores** - A taxa de inscrição será de **€5 por cada treinador mencionado** a quem será dada identificação para acesso à área de competição e **Obrigatoriedade** de serem maiores de 18 anos ,1 treinador por cada 5 atletas Inscritos **MAXIMO.**
- Todas as inscrições só serão consideradas desde que acompanhadas do justificativo referente à transferência bancária.
- Regras participação de acordo com as indicações da DGS na altura, responsabilidade dos Clubes e ou seus participantes , e fazerem-se acompanhar do Cartão de Cidadão ou similar.

Custo da inscrição

- O pagamento pode se efectuar através de transferência bancária para a seguinte conta:
- Nome: LIGA PORTUGUESA KARATE DO
- Conta: 0020004802530 - EUR - Conta Extracto
- IBAN: PT50 0035 0020 00004802530 34
- BIC SWIFT CGDIPTPL
- **DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO** - 16 de Outubro de 2026 (**Inscrições Limitadas por escalão e evento e numero total de Participações)**

Categorias

MASCULINOS					
KATA	ESCALÃO	IDADE	KUMITE	IDADE	PESO
	1º	até 9 anos		10 e 11 anos	- 40 Kg e + 40 Kg
	2º	10 e 11 anos		12 e 13 anos	-40 Kg; - 50 Kg ; +50 Kg
	3º	12 e 13 anos		14 e 15 anos	- 57 Kg;- 63Kg ; -70Kg, +70 Kg
	4º	14 e 15 anos		16 e 17 anos	- 61 Kg;-68 Kg ; -76 Kg + 76 Kg
	5º	+ 16 anos		+ 18 anos	-67 Kg; - 75 Kg ; + 75Kg

O sorteio depois de efectuado será divulgado na nosso site(WWW.LPKARATE.COM) Facebook (WWW.FACEBOOK.COM/@LPKARATE)e www.kimura.pt/opencascais ou cascaisopen.kimura.pt

Categorias

FEMININOS					
KATA	ESCALÃO	IDADE	KUMITE	IDADE	PESO
	1º	até 9 anos		10 e 11 anos	- 38 Kg e + 38 Kg
	2º	10 e 11 anos		12 e 13 anos	- 42 Kg; -47 Kg; +47Kg
	3º	12 e 13 anos		14 a 15 anos	-47 Kg;- 54 Kg +54 Kg
	4º	14 e 15 anos		16 a 17 anos	- 53Kg; -59 Kg;+59Kg
	5º	+ 16 anos		+ 18 anos	-55Kg ;-61 kg; + 61 Kg

Regras da competição

- As regras de arbitragem serão as vigentes na FNK-P / WKF e de **acordo com o Modelos das Youth League**, no entanto a organização salvaguarda a possibilidade de efectuar alterações que considere necessárias, se existirem serão mencionadas na reunião de Árbitros e Treinadores;
- A duração de cada combate será de 2 minutos, excepto os iniciados 1 minuto de acordo com as regras para os Juvenis da FNKP e Juvenis 1,30 minutos;
- Não serão aceites reclamações por presumíveis erros de valorização técnica;
- A organização não se responsabilizando por eventuais acidentes e suas consequências que venham a ter lugar nesta competição. Assim, os atletas deverão estar cobertos pelo seguro desportivo bem como o cumprimento das indicações da DGS para participação no evento;
- A Organização proporcionará o apoio médico compatível com as prova;
- **Só os Treinadores credenciados terão acesso aos espaços reservados à competição.**
- **Tolerância na pesagem de 1 Kg**
- **Ira existir um premio para as 3 Equipas com mais pontos adquiridos na Prova, com direito a uma Taça.**
- **Todas as Proteções Obrigatórias de acordo com a FNKP/WKF**

Bilhetes

- Todos os espectadores pagarão o acesso , exceptuado os atletas e treinadores, limitado ao numero autorizado pela DGS na altura do evento;
- Os acessos estarão disponíveis na entrada do pavilhão;
- Valor 2 LPK (inclusão de oferta de 1 Agua)

Contactos e informações

- Policia e emergência … 112
- Hospital de Cascais

  Morada: Av. Brigadeiro Victor Novais Gonçalves

  2755-009 Alcabideche

  Telefone: (+351) 214 653 000 – Disponível 24h todos os dias
- Liga Portuguesa de Karate Do

  Telefone: (+351) 962 770 250

  E-mail: LIGAPORTUGUESAKARATE@GMAIL.COM