



LIGA PORTUGUESA DE KARATE DO SHOTOKAN

geral.lpks@gmail.com

www.lpks.pt

NIF: 503457779

35º Campeonato da Liga Portuguesa de Karate Do Shotokan

Data: 17 de maio 2026

REGULAMENTO DE INICIADOS

KUMITE

- 1 - As proteções exigidas e permitidas são iguais aos outros escalões.
- 2 - O tempo do combate é 1:30 minutos.
- 3 - Às técnicas Jodan só será permitido o toque de pele.

KATA

- 1 - Eliminatórias até às meias-finais, Katas do grupo 1.
- 2 - Na meia-final e final serão do grupo 2, com possibilidade de repetição.

Filiação:

FNKP - Federação Nacional de Karate Portugal WSKA - World Shotokan Karate Do Association
ESKA - European Shotokan Karate Do Association