



LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN

(D.R. 120/91, III Série de 25 de Maio de 1991)

NIPC: 503 457 779

Urb. Encosta do Sol, nº 7, Loja 1 Tel./Fax: 239 445 528

Alqueves 3045-203 Coimbra - Portugal

email: geral.lpks@gmail.com

TORNEIO NACIONAL DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN

PAVILHÃO S. MIGUEL - GUARDA

PROGRAMA

DOMINGO – 17 MAIO DE 2026

08H50 – Reunião de Árbitros

09H20 – Chamada dos competidores de kata juvenis e juniores, masculinos e femininos

09H30 – kata juvenis e juniores, masculinos e feminino

10H10 – kata veteranos masculino e feminino e iniciados masculino

10H30 – kata seniores femininos e masculino

10H50 – Kata iniciados femininos

11H00 – kata cadetes femininos e masculinos

11H30 – kata equipas

12H00 – Kumite iniciados masculino e feminino e juvenis masculino

12H30 – kumite juvenis feminino

13H00 – Entrega dos prémios dos katas e kumite realizado.

14H30 – kumite cadete femininos e masculinos e seniores feminino

15H10 – kumite juniores femininos e masculinos e kumite equipa juvenis masculino

15H40 – kumite seniores masculino e kumite equipa cadetes.

16H30 – Entrega dos prémios e encerramento do campeonato.

Nota: Todos competidores têm que estar 15 minutos antes da hora prevista devidamente equipados na zona de aquecimento.

A chamada será na área de aquecimento, nesse momento será informado o tatami da respetiva prova. **Tem que apresentar um documento oficial de identificação, sem este está impedido de competir.**

Só podem subir ao pódio de fato de treino ou karate gi.