

# OPEN KARATE KIDS

# VALONGO

PRÉ INFANTIS

INFANTIS

INICIADOS

JUVENIS



**14**  
**MARÇO**  
**2026**

**PAVILHÃO MUNICIPAL  
DE CAMPO**

ORGANIZADO POR:



COM O APOIO DE:





# OPEN KARATE KIDS VALONGO

14  
MARÇO  
2026

## BEM VINDO A VALONGO

Valongo é uma cidade portuguesa no Distrito do Porto, região Norte e sub-região do Grande Porto, com cerca de 94 795 habitantes (2011), subdividido em 4 freguesias, Alfena; Campo e Sobrado; Ermesinde; e Valongo.

### História

O concelho foi criado em 1836, por desagregação do concelho da Maia e após ter sido transferida a Câmara Municipal, que estava em Alfena naquela que é hoje a zona antiga da cidade de Alfena. Localidade muito importante para os Romanos, que aqui estabeleceram minas de extração de ouro. Aqui chegaram muitos escravos trabalhadores, que depois de libertos se misturaram ao povo local. Vallis Longus chamava-se esta zona. Hoje constitui o parque natural de Valongo.

Em Valongo poderá conhecer surpreendentes monumentos religiosos, recordar brinquedos artesanais e descobrir a terra da ardósia, pedra negra com a qual foram feitos os primeiros “tablets”. Neste concelho poderá conhecer também os Bugiadas e Mouriscadas, uma das maiores festas de máscaras do mundo e uma poderosa manifestação cultural celebrada e vivida uma única vez por ano no dia de S. João. Aqui poderá também abrir o apetite para saborear deliciosos Biscoitos artesanais e saborosas Regueifas e apreciar bons vinhos verdes, terminando a sua visita nas magníficas Serras de Santa Justa, Pias e Castiçal, que são também as Serras do Grande Porto, onde poderá usufruir de um riquíssimo património natural e cultural e praticar escalada, BTT, trail running e outras atividades desportivas e recreativas ao ar livre.





# OPEN KARATE KIDS VALONGO

14  
MARÇO  
2026

## LOCAL DA PROVA

### Pavilhão Municipal de Campo Nº1

**Morada:** Travessa de São Domingos 200, 4440-191 Campo



## AEROPORTO DO PORTO

O Aeroporto Internacional Francisco Sá Carneiro fica a 20 Km do Pavilhão Municipal de Campo – Valongo, levando cerca de 20 minutos de carro ou Taxi.





# OPEN KARATE KIDS VALONGO

14  
MARÇO  
2026

## CALENDÁRIO

- **17 de novembro de 2025** – Inscrições abertas em [www.kimura.pt](http://www.kimura.pt)
- **28 de fevereiro de 2026** – Limite das inscrições
- **06 de março de 2026** – Publicação dos sorteios e programa da prova

### Notas:

- Os treinadores devem imprimir as folhas de prova, pois a organização não as disponibilizará;
- Atenção: as inscrições ficarão suspensas até pagamento das mesmas;
- Reclamações relacionadas com registos ou sorteios não serão aceites no dia do evento;
- Todos os atletas devem ter seguro desportivo em dia. A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante o evento.

## INSCRIÇÕES

- Todos os Clubes devem realizar as inscrições na página oficial [www.kimura.pt](http://www.kimura.pt)
- Cada inscrição tem uma taxa de 15€ por atleta/prova e 5€ por treinador.

O pagamento deverá ser efetuado no prazo máximo de 2 dias após efetuar as inscrições na plataforma por transferência bancária para o seguinte IBAN:

PT50 0018 000362382122020 48, enviando o comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: [openkaratekidsvalongo@gmail.com](mailto:openkaratekidsvalongo@gmail.com)



# OPEN KARATE KIDS VALONGO

14  
MARÇO  
2026

## ENTRADAS NO PAVILHÃO

As entradas no pavilhão não serão cobradas para as pessoas que pretendam assistir ao evento.

Atletas e Treinadores são obrigados a apresentar a respetiva credencial distribuída pela organização no momento da acreditação para entrada em zona destinadas à competição.

## ACREDITAÇÃO

Todos os Treinadores devem fazer o levantamento das credenciais dos atletas/ treinadores no pavilhão em área específica no seguinte horário:

- Dia 14/03 – Entre as 08h15 e as 11h00; e 12h30 e as 14h00;

O acesso à área de competição só é permitido mediante apresentação da credencial do evento e não será permitida a entrada de público na área de competição.

## PESAGENS

Todas as pesagens serão realizadas no local das acreditações, no horário abaixo indicado. Será dada uma tolerância de 500g.

Após a divulgação dos sorteios, caso o atleta se encontre fora do peso para que estava inscrito, terá que se reinscrever na categoria correta, caso seja aceite pela organização e com uma penalização do valor de uma nova inscrição.

- Dia 14/03 – Entre as 09h15 e as 11h00; e 13h00 e as 15h00;



# OPEN KARATE KIDS VALONGO

14  
MARÇO  
2026

## CATEGORIAS



**KATA  
MASCULINO**



**KATA  
FEMININO**

Pré Infantil, até 7 anos

Infantil, 8/9 anos

Iniciado, 10/11 anos

Juvenil, 12/13 anos



**KUMITE  
FEMININO**

Infantil, 8/9 anos  
- 27 kg | -35 kg | +35 kg

Iniciado, 10/11 anos  
-30 kg | -40 kg | +40 kg

Juvenil, 12/13 anos  
-40 kg | -50 kg | +50 kg



**KUMITE  
MASCULINO**

Infantil, 8/9 anos  
- 27 kg | -35 kg | +35 kg

Iniciado, 10/11 anos  
-30 kg | -40 kg | +40 kg

Juvenil, 12/13 anos  
-40 kg | -50 kg | +50 kg

**NOTA:** Todos os atletas estão obrigados a fazer-se acompanhar de um documento de identificação pessoal e apresentá-lo sempre que solicitado, assim como de efetuar a pesagem de confirmação no referido escalão de inscrição de kumite.



# OPEN KARATE KIDS VALONGO

14  
MARÇO  
2026

## INFORMAÇÕES GERAIS – REGRAS DE ARBITRAGEM

### KATA

#### Pré-infantis e infantis (até 7 anos, 8 e 9 anos)

- Os atletas fazem em simultâneo (2 a 2) e a decisão é por bandeiras;
- Os atletas, só poderão fazer katas básicas e os atletas até 7 anos podem repetir sempre a mesma e os 8 e 9 anos de forma alternada;
- A repescagem em sistema alemão (fazem todos no mínimo 2 katas).

#### Iniciados (10/11 anos) e juvenil (12/13 anos)

- Regras oficiais FNKP.

### KUMITE

#### Infantis (8/9 anos)

- Regras oficiais FNKP iniciados;
- Duração dos combates: 45seg;
- Repescagem em sistema alemão. Os atletas que perdem transitam para uma segunda eliminatória de apuramento de 3º lugar e apenas são eliminados após 2 derrotas.

#### Escalão iniciado (10/11 anos) e juvenil (12/13 anos)

- Regras oficiais FNKP.



# OPEN KARATE KIDS VALONGO

14  
MARÇO  
2026

## PROGRAMA PROVISÓRIO

Manhã	8h30	Reunião de técnicos de arbitragem e treinadores
	8h55	Abertura
	9h00	Kata Individual Pré Infantis, Infantis
	-	Kata Individual Iniciados
	-	Kumite Individual Infantis
13h00 Paragem para almoço		
Tarde	14h30	Kata Individual Juvenis
	-	Kumite Individual Iniciados e Juvenis
	18h00	Encerramento

A entrega de prémios irá decorrer após término dos respetivos escalões.

O Programa completo estará disponível, site [www.kimura.pt](http://www.kimura.pt) e enviado para todos os clubes por correio eletrónico.

**Atenção:** Todos os atletas devem estar na sala de aquecimento 45 minutos antes da hora da sua prova. Os atletas que não se apresentem na área de aquecimento aquando da chamada, serão automaticamente excluídos da prova.

## PRÉMIOS

- Medalhas para todos os lugares de pódio;
- Medalhas de participação para todos os atletas.



# OPEN KARATE KIDS VALONGO

14  
MARÇO  
2026

## ÁRBITROS

Todos os árbitros devem tratar com a organização a sua participação no evento, a fim de a mesma realizar a reserva dos almoços e todo o apoio logístico necessário.

## REFEIÇÕES

A organização apenas dispõe de almoços para *staff* e técnicos de arbitragem. Caso as comitivas necessitem de alguma sugestão podem contactar a organização do evento.

## ACOMODAÇÕES



### Hotel Portas Santa Rita (5 km local do pavilhão)

Av. Eng.º Duarte Pacheco, 2185  
4445-416 Ermesinde  
Tel.: +351 229 774 800  
[geral@hotelportasdesantarita.pt](mailto:geral@hotelportasdesantarita.pt)  
<http://hotelportasdesantarita.pt/>



### Park Hotel Valongo (2,5 km local do pavilhão)

Rua Fonte da Senhora · 4440-653 Valongo  
Tel.: +351 220 125 200  
[geral.valongo@parkhotel.pt](mailto:geral.valongo@parkhotel.pt)  
<http://www.parkhotel.pt>



### Meu Hotel Porto Gandra (2 km local do pavilhão)

Rua Central Gandra 1460  
4585-116 Paredes  
[portogandra@meuhotel.pt](mailto:portogandra@meuhotel.pt)  
<https://meuhotel.pt/>



# OPEN KARATE KIDS VALONGO

14  
MARÇO  
2026

## MATERIAL DESPORTIVO NO EVENTO



### ARAWAZA

Responsável – Nuno Moreira e José Barbosa

Tel.: 913273536 – 917608909

Email: [nihonsport@sapo.pt](mailto:nihonsport@sapo.pt)

## INFORMAÇÕES

Todas as dúvidas e problemas serão resolvidos pela organização do torneio.

Qualquer informação adicional contactar: Joel Teixeira, tlm. 915430621 ou por correio eletrónico: [openkaratekidsvalongo@gmail.com](mailto:openkaratekidsvalongo@gmail.com)

Valongo, 11 de fevereiro de 2026