



01. BENVINDOS

É com prazer que vos convidamos para a edição de 2026 da Taça da Liga Portuguesa de Karate Do Goju Ryu (LPKG) vai se realizar em Cascais em parceria com o CKG – Centro de Karate Do Goju-Ryu.

Esta prova será a sua 8ª edição pelo que contamos com a presença dos nossos melhores atletas de Goju-Ryu a nível nacional, enaltecer e prestigiar a nossa Taça.

02. ALOJAMENTO

A todos os agentes desportivos (atletas, treinadores e demais comitiva), recomendamos que contactem a Colonia o Século, onde poderão usufruir de um desconto utilizando a referência LPKG2026.

Estas instalações situam-se nas proximidades da praia, em São Pedro do Estoril e dispõe de camaratas, quartos individuais e duplos.

Os quartos têm varandas e vista para o mar.

CONTACTOS:

Fundação- “O Século”	
Site	: https://www.oseculo.pt
Código de reserva	: LPKG2026
Morada	: Avenida Marginal, 4350 São Pedro do Estoril 2765-582 ESTORIL
Contactos	: +351 214 647 770 turismo@oseculo.pt



03. LOCAL

A VI Taça da LPKG vai ter lugar no seguinte pavilhão:

Complexo Desportivo de Alcabideche
 Rua do Pombal, 350A
 2645-047 Alcabideche



04. DATAS

Data da Prova	16 de Maio de 2026
Data da abertura das inscrições	21 de Dezembro de 2025
Data de encerramento das inscrições	03 de Maio de 2026
Data limite para a correcção de inscrições	08 de Maio de 2026
Data da publicação do sorteio	13 de Maio de 2026
Data da publicação do programa	13 de Maio de 2026



05. INSCRIÇÕES

Esta prova é exclusivamente para clubes filiados na Liga Portuguesa de Karate do Goju-Ryu.

As inscrições só são válidas feitas através da plataforma da KIMURA em:

<https://events.kimura.pt/?a=evento&id=174>

As inscrições têm o seguinte valor:

	Até 01/04/2026	A partir de 02/04/2026
Atleta / Categoria	20,00€	30,00€
Equipa / Prova	30,00€	40,00€
Treinador	5,00€	10,00€

Notas:

- As inscrições na Taça da Liga realizadas até 31/12/2025, serão validadas se liquidada a taxa de renovação da LPKG no valor de 35,00€ para o ano de 2026
- Por cada 5 atletas os clubes podem inscrever 1 treinador.
- Todos os treinadores têm de ser maiores de 18 anos.
- A data de referência para as categorias é de **05/10/2026**.
- **Todas as rectificações após o sorteio têm o valor de uma taxa de inscrição à data da prova – 20,00€.**

A liquidação das inscrições deverão ser efectuadas para a seguinte conta:

BENEFICIÁRIO: João Becken

IBAN: LT47 3250 0744 9060 7336 (REVOLUT).

SWIFT: REVOLUT21

O respectivo comprovativo deve ser enviado para geral@ckg.pt

06. ACREDITAÇÃO E PESAGENS

A acreditação dos atletas e das equipas será efectuado no dia da prova (28 de Fevereiro de 2026) a partir das 08:00.

- As pesagens são obrigatórias.
- Na pesagem o atleta deverá apresentar o documento de identificação válido;
- Não serão aceites fotocópias, fotografias do documento de identificação.
- A aplicação ID.GOV é aceite como documento de identificação;
- Há uma tolerância de 500gr em todos os escalões de Kumite.



07. REGULAMENTO ESPECÍFICO

07.01 REGULAMENTO KATA

LISTA KATAS OFICIAIS DA VI TAÇA DA LPKG					
01	Byakko	11	Kururunfa	21	Shujakku
02	Fukyugata Dai Ichi	12	Okeno Kata	22	Suparinpei
03	Fukyugata Dai Ni	13	Saifa	23	Taikyoku Chudan
04	Fukyugata Dai San	14	Sanchin	24	Taikyoku Gedan
05	Geki Há	15	Sanseru	25	Taikyoku Jodan
06	Gekisai Dai Ichi	16	Seiryu	26	Taikyoku Kake Uke
07	Gekisai Dai Ni	17	Seisan	27	Taikyoku Mawashi Uke
08	Gekisai Dai San	18	Seiyunchin	28	Tenchi
09	Genbu	19	Sepai	29	Tensho
10	Kihon Kata	20	Shisochin	30	

- A avaliação da performance das katas será efectuado por bandeiras;
- Se houver mais de 17 atletas numa categoria, não é permitido utilizar as katas Kururunfa e Suparinpei na primeira ronda.
- Para as categorias de até U12 (KIDS 10/11 anos):
 - Não podem apresentar a Kururunfa ou a Suparinpei na primeira Ronda;
 - Os atletas têm que apresentar duas katas distintas nas duas primeiras rondas, podendo repetir a partir da terceira ronda desde que não seja a kata apresentada na ronda anterior (ex: Kata1, Kata2, Kata1, Kata2 ...);
- Para a categoria de U14 (MiniCadets 12/13 anos):
 - Os atletas têm que apresentar três katas distintas nas três primeiras rondas, podendo repetir a partir da quarta ronda desde que não seja a kata apresentada na ronda anterior (ex: Kata1, Kata2, Kata3, Kata1, Kata2, Kata3 ...);
- Para as categorias de Cadetes (14/15 anos, Juniores (16/17 anos), Sub21 (18/20 anos), Seniores, veteranos e mestres:
 - Os atletas não podem repetir katas, devendo ser sempre uma kata distinta por cada ronda:
- Para as equipas:
 - A bunkai é obrigatória para as rondas de disputa de medalhas;
 - Os escalões até aos MiniCadetes (12/13 anos) e veteranos estão excluídos da apresentação da Bunkai;
 - O tempo máximo para a apresentação da kata com a bunkai é de 5 minutos.



07.02 REGULAMENTO KUMITE

As provas de kumite realizam-se no sistema de pool simples com repescagem.

A duração dos combates serão os seguintes:

ESCALÃO	TEMPO
CHILDREN (8/9 ANOS)	01:00 min
KIDS (10/11 ANOS)	01:00 min
MINICADETS (12/13 ANOS)	01:30 min
CADETS (14/15 ANOS)	02:00 min
JUNIORS (16/17 ANOS)	02:00 min
SENIORS (+18 ANOS)	02:00 min
SUB21 (18/20 ANOS)	02:00 min
MASTERS	02:00 min

- O Uso do capacete de protecção e colete exterior, é obrigatório até MINICADETES (12/13 anos) INCLUSIVE.

07.03 GENERALIDADES

- A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes que possam ocorrer.
- É obrigatório os atletas estarem protegidos por seguro adequado à prática desportiva.
- Para as demais questões omissas, será aplicado por sequencia, a regulamentação geral da WGKF, WKF e FNK-P e demais legislação aplicável.
- Os bilhetes de acesso ao pavilhão estarão à venda no local e têm um custo de 1,00€.

08. INFORMAÇÕES

Todas as questões emergentes da interpretação deste documento, deverão ser endereçados à organização por email para o endereço geral@ckg.pt.

No dia da prova, contactar a mesa da organização.

Contactos:

João Becken * +351 914 911 101 * geral@ckg.pt



09. ANEXOS

09.1 CATEGORIAS

CATEGORIA	MASCULINO	FEMININO
KATA INDIVIDUAL CHLIDREN	08/09 ANOS	08/09 ANOS
KATA INDIVIDUAL KIDS	10/11 ANOS	10/11 ANOS
KATA INDIVIDUAL MINICADETS	12/13 ANOS	12/13 ANOS
KATA INDIVIDUAL CADETS	14/15 ANOS	14/15 ANOS
KATA INDIVIDUAL JUNIOR	16/17 ANOS	16/17 ANOS
KATA INDIVIDUAL UNDER 21	18/19/20 ANOS	18/19/20 ANOS
KATA INDIVIDUAL SENIOR	16+ ANOS	16+ ANOS
KATA INDIVIDUAL VETERAN	35+ <45 ANOS	35+ <45 ANOS
KATA INDIVIDUAL MASTERS	45+ <55 ANOS	45+ <55 ANOS
KATA INDIVIDUAL GRAND MASTERS	55+<65 Anos	55+<65 Anos
KATA INDIVIDUAL GRAND MASTERS 65	65+ ANOS	65+ ANOS
KATA INDIVIDUAL BLIND-VISUALLY IMPAIRED	16+ ANOS	16+ ANOS
KATA INDIVIDUAL WHELLCHAIR USER	16+ ANOS	16+ ANOS
KATA INDIVIDUAL LEARNING DISABILITIES	16+ ANOS	16+ ANOS
KATA TEAM KIDS	08/10 ANOS	08/10 ANOS
KATA TEAM MINICADETS	11/13 ANOS	11/13 ANOS
KATA TEAM CADET & JUNIOR	14/17 ANOS	14/17 ANOS
KATA TEAM SENIOR	16+ ANOS	16+ ANOS
KATA TEAM MASTERCLASS	35+ ANOS	35+ ANOS
KATA TEAM MIX	16+ ANOS	
	MASCULINO	FEMININO
KUMITE INDIVIDUAL CHILDREN	-27Kg 08/09 ANOS	-27Kg 08/09 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL CHILDREN	-32Kg 08/09 ANOS	-32Kg 08/09 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL CHILDREN	+32Kg 08/09 ANOS	+32Kg 08/09 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL KIDS	-36Kg 10/11 ANOS	-37Kg 10/11 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL KIDS	-43Kg 10/11 ANOS	-45Kg 10/11 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL KIDS	+43Kg 10/11 ANOS	+45Kg 10/11 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL MINICADETS	-40Kg 12/13 ANOS	-42Kg 12/13 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL MINICADETS	-45Kg 12/13 ANOS	-48Kg 12/13 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL MINICADETS	-50Kg 12/13 ANOS	+48Kg 12/13 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL MINICADETS	-55Kg 12/13 ANOS	
KUMITE INDIVIDUAL MINICADETS	+55Kg 12/13 ANOS	



KUMITE INDIVIDUAL CADETS	-52Kg	14/15 ANOS	-47Kg	14/15 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL CADETS	-57Kg	14/15 ANOS	-54Kg	14/15 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL CADETS	-63Kg	14/15 ANOS	+54Kg	14/15 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL CADETS	-70Kg	14/15 ANOS		
KUMITE INDIVIDUAL CADETS	+70Kg	14/15 ANOS		
KUMITE INDIVIDUAL JUNIORS	-55Kg	16/17 ANOS	-48Kg	16/17 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL JUNIORS	-61Kg	16/17 ANOS	-53Kg	16/17 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL JUNIORS	-68Kg	16/17 ANOS	-59Kg	16/17 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL JUNIORS	-76Kg	16/17 ANOS	+59Kg	16/17 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL JUNIORS	+76Kg	16/17 ANOS		
KUMITE INDIVIDUAL UNDER 21	-60Kg	18/19/20 ANOS	-50Kg	18/19/20 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL UNDER 21	-67Kg	18/19/20 ANOS	-55Kg	18/19/20 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL UNDER 21	-75Kg	18/19/20 ANOS	-61Kg	18/19/20 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL UNDER 21	-84Kg	18/19/20 ANOS	-68Kg	18/19/20 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL UNDER 21	+84Kg	18/19/20 ANOS	+68Kg	18/19/20 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL SENIOR	-60Kg	18+ ANOS	-50Kg	18+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL SENIOR	-67Kg	18+ ANOS	-55Kg	18+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL SENIOR	-75Kg	18+ ANOS	-61Kg	18+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL SENIOR	-84Kg	18+ ANOS	-68Kg	18+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL SENIOR	+84Kg	18+ ANOS	+68Kg	18+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL SENIOR	OPEN	18+ ANOS	OPEN	18+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL VETERAN	<170 CM	35+ <45 ANOS	<160 CM	35+ <45 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL VETERAN	>170 CM	35+ <45 ANOS	>160 CM	35+ <45 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL MASTERS	<170 CM	45+ <55 ANOS	<160 CM	45+ <55 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL MASTERS	>170 CM	45+ <55 ANOS	>160 CM	45+ <55 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL GRAND MASTERS	<170 CM	55+ <65 ANOS	<160 CM	55+ <65 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL GRAND MASTERS	>170 CM	55+ <65 ANOS	>160 CM	55+ <65 ANOS
KUMITE INDIVIDUAL GRAND MASTERS	<170 CM	65+ ANOS	<160 CM	65+ ANOS
KUMITE INDIVIDUAL GRAND MASTERS	>170 CM	65+ ANOS	>160 CM	65+ ANOS
KUMITE TEAM CHILDREN	3+1	08/09 ANOS	3+1	08/09 ANOS
KUMITE TEAM KIDS	3+1	10/11 ANOS	3+1	10/11 ANOS
KUMITE TEAM MINICADETS	3+1	12/13 ANOS	3+1	12/13 ANOS
KUMITE TEAM CADETS	3+1	14/15 ANOS	3+1	14/15 ANOS
KUMITE TEAM JUNIOR	3+1	16/17 ANOS	3+1	16/17 ANOS
KUMITE TEAM SENIOR	5+2	18+ ANOS	3+1	18+ ANOS
KUMITE TEAM MIX	3M / 2F + 1M / 1F- 16+ ANOS			