



LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN

(D.R. 120/91, III Série de 25 de Maio de 1991)

NIPC: 503 457 779

Urb. Encosta do Sol, nº 7, Loja 1 Tel./Fax: 239 445 528

Alqueves 3045-203 Coimbra - Portugal

email: geral.lpks@gmail.com

TORNEIO NACIONAL DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN

PAVILHÃO ESCOLAR ARISTIDES SOUSA MENDES – PÓVOA SANTA IRIA

PROGRAMA

DOMINGO – 18 MAIO DE 2025

08H30 – Reunião de Árbitros

09H20 – Chamada dos competidores de kata juvenis e juniores, masculinos e femininos

09H30 – kata juvenis e juniores, masculinos e feminino

10H30 – kata veteranos masculino e feminino

10H50 – kata seniores femininos e masculino

11H20 – kata cadetes femininos e masculinos

11H50 – Kata iniciados femininos e masculinos

12H20 – kumite juvenis masculino

12H30 – kata equipas e kumite juvenil feminino.

13H20 – Entrega dos prémios dos katas e kumite juvenil.

14H30 – kumite cadete femininos e masculinos

15H10 – kumite iniciados e juniores femininos e masculinos

15H40 – kumite equipas juvenis masculino e cadetes feminino

16H00 – kumite seniores femininos e masculino

16H20 – Kumite equipas juniores femininos e kumite equipas cadetes masculino

17H00 – Kumite equipas juniores e seniores masculinos

18H00 – Entrega dos prémios e encerramento do campeonato.

Nota: Todos competidores tem que estar 15 minutos antes da hora prevista devidamente equipados na zona de aquecimento.

A chamada será na área de aquecimento, nesse momento será informado o tatami da respetiva prova. **Tem que apresentar um documento oficial de identificação, sem este está impedido de competir.**

Só podem subir ao pódio de fato de treino ou karate gi.