

III OPEN KARATE PORTIMÃO CARLOS SANTANA

REGULAMENTO DA PROVA

1. Linhas gerais

- As regras de arbitragem serão as vigentes na FNK-P / WKF de acordo com os modelos atuais e de acordo com os modelos das “*Youth League*”, no entanto a organização salvaguarda a possibilidade de efetuar alterações que considere necessárias. No caso de existirem alterações as mesmas serão mencionadas na reunião de Árbitros e Treinadores;
- A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências que venhas a ter lugar nesta competição. Assim, os atletas deverão estar cobertos pelo seguro desportivo;
- A organização proporcionará o apoio médico necessário durante todo o decorrer da prova;
- Só os treinadores devidamente inscritos e credenciados terão acesso aos espaços reservados à zona de competição e de aquecimento.



Provas de Kata

➤ **Kata 6/7 anos**

O sistema de avaliação será o de eliminatórias com repescagem individual (com pontuação única), conforme as regras vigentes FNK-P.

Os atletas **PODEM REPETIR SEMPRE O MESMO KATA.**

É Permitida a realização das seguintes **Katas Básicas**: Taikyokus; Juni-zukis; Gekisai Dai; Pinans / Heians.

➤ **Kata 8/9 anos e Kata 10/11 anos**

O sistema de avaliação será o de eliminatórias com repescagem individual (com pontuação única), conforme as regras vigentes FNK-P.

Lista de Katas conforme o **Quadro 1** anexo.

➤ **Kata 12/13 anos, Kata 14/15 anos, Kata 16/17 anos e Kata +18 anos**

O sistema de avaliação será o de eliminatórias com repescagem individual (com pontuação única), conforme as regras vigentes FNK-P.

Lista de Katas conforme o **Quadro oficial WKF** anexo.



➤ **Kata Veteranos +45 anos**

O sistema de avaliação será o de pontuação única com o seguinte desenvolvimento:

- Primeira volta (de 16 a 9 competidores)
 - A Kata é selecionada pelo competidor dentro do **Quadro oficial WKF** anexo;
 - Passam à próxima fase os 8 competidores com melhor pontuação.
- Segunda volta (até 8 competidores, inclusive):
 - A Kata é selecionada pelo competidor dentro do **Quadro oficial WKF** anexo;
 - Passam à final os 4 competidores com melhor pontuação.
- Final (últimos 4 competidores):
 - A Kata é selecionada pelo competidor dentro do **Quadro oficial WKF** anexo;
 - As classificações obtidas nesta volta determinarão os lugares do pódio.

Não existe repescagem neste escalão e não será possível repetir o Kata realizado na volta anterior.



Kata 8/9 anos	Kata 10/11 anos	Kata 12/13 anos
<p>Katas Básicos:</p> <p>Taikyokus; Juni-zukis; Gekisai Dai; Pinans / Heians</p>	<p>Katas Básicos, da lista oficial WKF (1ª Volta).</p> <p>Lista de Katas Iniciados:</p> <p>Goju Ryu:</p> <p>Shisochin, Seyunchin/Seienchin, Sanseru</p> <p>Shito Ryu:</p> <p>Seienchin/Seiyunchin, Bassai-Dai, Jion</p> <p>Wado Ryu:</p> <p>Kushanku, Chinto, Wanshu</p> <p>Shotokan:</p> <p>Bassai-dai, Jion, Empi</p>	<p>Katas:</p> <p>Da lista Oficial WKF</p>
<p><i>Os competidores terão que apresentar, no mínimo, dois (2) Katas básicos diferentes da lista alternadamente em cada volta.</i></p>	<p><i>A partir da quarta (4a) volta (eliminatória) poderão repetir Katas, desde que diferentes das anteriormente executadas e apenas uma vez.</i></p>	<p><i>A partir da quarta (4a) volta (eliminatória) poderão repetir Katas, desde que diferentes das anteriormente executadas e apenas uma vez.</i></p>

Lista oficial WKF no final do documento.



Provas de Kumite

➤ Kumite 8/9 anos e 10/11 anos.

Tempo de Combate: 1,0 minuto

Proteções: Luvas, Peseiras, Proteção de dentes.

➤ Kumite 12/13 anos.

Tempo de Combate: 1m:30s

Proteções: (Luvas, caneleiras, peseiras e proteção de dentes)

➤ Kumite 14/15 anos e 16/17 anos .

Tempo de Combate: 1m:30s

Proteções: As exigidas no regulamento da FNK-P (colete facultativo).

➤ +18 anos

Tempo de Combate: 1m:30s

Proteções: As exigidas no regulamento da FNK-P (colete facultativo)

ANEXO 1 : LISTA OFICIAL DE KATA

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimono No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakusho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

Ao comunicar o kata a ser executado, deve utilizar-se o número designado. Caso haja inconsistência entre o número e o nome do kata, o número determina o kata a ser executado.