



LIGA PORTUGUESA DE KARATE DO SHOTOKAN

Email: geral.lpks@gmail.com

NIF: 503457779

33º Campeonato da Liga Portuguesa de Karate Do Shotokan

Data: 26 de maio 2024

KUMITE

- 1 - As proteções exigidas e permitidas são iguais aos outros escalões.
- 2 - O tempo do combate é 1.30 minutos.
- 3 - Às técnicas Jodan só será permitido o toque de pele.

KATA

- 1 - Eliminatórias até às meias-finais, Katas do grupo 1.
- 2 - Na meia-final e final serão do grupo 2 com possibilidade de repetição..

Este regulamento anula e substitui o anterior.

20/05/2024

Filiação:

FNKP - Federação Nacional de Karate Portugal WSKA - World Shotokan Karate Do Association
ESKA - European Shotokan Karate Do Association